

**Arthur J. Hernandez, D.D.S., P.A.**

*Diplomate, American Board of Oral & Maxillofacial Surgery*

1202 W. Bitters, Bldg. 5

San Antonio, TX 78216

(210)408-7182

---

## INSTRUCCIONES POST-QUIRURGICAS

**MEDICAMENTOS:** Por favor comience a tomar los medicamentos en el momento en que los efectos de la anestesia empiezen a disminuir. Trate de ingerir leche o comer comida blanda antes de tomar los medicamentos ya que los analgesicos narcoticos pueden producir malestar estomacal. Tambien el acostarse pudicra producir disminucion de las nauseas. Restringa las actividades en caso de que el medicamento produzca marcos y siga las instrucciones de la etiqueta. No ingiera ningun producto que contenga aspirina por 72 horas. Evite bebidas alcoholicas por 72 horas y mientras este ingiriendo los analgesicos con narcoticos. No maneje ningun automovil o maquinaria que pudicra hacerle dano a Ud, o a cualquiera mientras este bajo los efectos del analgeico narcotico.

**GAZA:** Le fue colocada una almohadilla de gaza en la zona quirurgica como vendaje y para hacer presion, Puede ser removida despues de una hora y sustituida por otra gaza por humeda 30 minutos mas. Muerdala suavemente. Uno que otro pequeno sangramiento pudiera ocurrir en las primeras 24 a 48 horas despues del procedimiento. Mordiendo una gaza de te negro (Lipton o cualquiera parecido, pero no te con sabores artificiales o de hierbas) se podria lograr controlar el sangramiento. Evite escupir ya que intensifica el sangramiento. Si la hemorragia persiste, por favor, Hamenos.

**BOLSA DE HIELO:** Una bolsa de hielo debe ser colocada en la zona afectada inmedietamente despues del procedimiento. Coloquela por 10 minutos, luego remuevala por otros diez y asi sucesivamente; asi prevendra la inflamaciion y disminuira la molestia. Si no tiene una bolsa manufacturada, preparela Ud. mismo llenanso una bolsa plastica con hielo en trocitos. Cubra la bolsa con una tela suave evitar irritacion en la piel. Evite bebidas carbonicas durante las primeras 24 horas.

**ALIMENTACION:** Coma a las horas que siempre lo hace. Coma comida blanda que contenga alto contenido en nutrientes y beba mucho liquido. No utilice popotes (pajitsas, patillos) al ingerir liquidos ya que podrian causar presion sobre la zona de la herida, desprendiendo el coagulo. Comience con alimentos mas solidos cuando se sienta comodo para ello.

**ACITVIDAD:** Inmediatamente despues de la operacion, la actividad debe reducirse al minimo. El Dr. Hernandez, dependiendo del procedimiento quirurgico, le recomendara evitar actividades fidicas que le produzcan fatiga por unas 48 a 72 horas justo despues de la intervencion. Los medicamentos puden alterar su capacidad de racionio, por lo tanto, Ud. No debe tomar ningunana decision impotante en relacion a su vida personal o negocio por un minimo de 48 horas y mientras este bajo medicamentos que contengan narcoticos.

### **TABACO/CIGARRILLO: NO FUME NINGUN TIPO CIGARRILLO O TOBACO**

Durante por lo menos 72 horas despues de la cirugia. Ud. Debe estar consciente de que fumar disminuye el chance de exito de su cirugia.

**HIGIENE ORAL:** El mismo dia de la cirugia, en la noche, Ud, debe cepillarse los dientes como lo hace normalmente, pero evitando la zona de la cirugia. A la manana siguiente, cepillese de nuevo teniendo el cuidado de evitar la zona afectada. En ese momento, comience con enjuagues de agua tibia con sal (1 cuchara pequena de sal en 8 onzas de agua) despues de cada comida y antes de acostarse. Estos enjuagues son utiles para barrer las particlas de la comida de la zona quirurgica proviniendo infeccion y promoviendo la cicatrizacion. Continue enjuagandose por 7 a 10 dias.

**SENTURA Y CEMENTO QUIRURGICO:** Algunas suturas son reabsorbibles y no es necesario removerlas. Le informaremos si las suyas lo son. Las mismas desapareceran en unos pocos dias. Si la sutura no es reabsorbible o se le coloco una "placa", le daremos una cita para removerlas.

**DENTURAS (PLACAS) INMEDIATAS:** Si Ud. usa dentaduras completas a la hora de la cirugia, estas pudiran servir como vendaje quirurgico. No remueva las denturas hasta la proxima cita post-operatoria. En esta cita, su dentista le removera las denturas (placas). Si la dentadura es removida muy pronto, los tejidos continuaran su proceso inflamatorio y despues la dentadura no adaptara y no podra colocarla en boca.

**SENSACION DE RETORNO:** La anestesia local produce una sensacion de perdida de sensibilidad en al lengua, labios, mejillas, encias y dientes. Inmediatamente despues de la cirugia y hasta que la sensibilidad vuelva por completo, sea cuidadoso de no ingerir bebidas calientes que pudieran quemar los tejidos, de no morderse los labios, lengua o carrillos, o de no comer o colocar objetos punzantes que pudieran herirlo. Los padres necesitan cuidar de su nino durante este lapso de tiempo y asegurarse de que no ocurra ningun episodio traumatico.

#### **PUNTOS IMPORTANTES**

**NAUSEA Y VOMITO:** Si presenta nausea y repetidos episodios de vomito despues del procedimiento, por favor, llamenos al consultorio, asi podremos recetarle algun medicamento y aliviar el problema.

**INFLAMACION:** La presencia de inflamacion despues de la cirugia es normal. Toma de 48 a 72 horas alcanzar su maximo pico. La inflamacion que aumenta despues de este periodo, especialmente acompanada por fiebre y dolor, debe ser **IMEDIATAMENTE** reportada a la clinica.

**FIEBRE:** Su temperatura pudiera elevarse, ligeramente, por uno o dos dias, y esto no significa una complicacion. ¡Una temperatura elevada de 100 grados F, o mayor, debe ser reportada a la clinica!

**REACCIONES ALERGICAS:** Si Ud. presenta cualquiera de estos sintomas durante el periodo post-operatorio: prurito, comezon, dificultad al respirar, inflamacion alrededor de los ojos y cara en zonas que no fueron intervenidas, **PARE DE TOMAR TODOS LOS MEDICAMENTOS Y NOTIFIQUELO INMEDIATAMENTE A LA CLINICA.**

**IRRITACIONES CUTANEAS:** Este advertido de que el uso prolongado del hielo en contacto con la piel puede producir irritacion. Ademas, si en 48 horas usa una toalla libia y humeda calentada en el horno microondas, calientela por 20 segundos o menos para evitar quemaduras en la piel.

**SI TIENE ALGUNA PREGUNTA O PROBLEMA LLAMENOS AL CONSULTORIO AL NUMERO 408-7182. EN HORAS EN QUE LA CONSULTA ESTE CERRADA, PUEDE CONTACTAR AL DR. HERNANDEZ A TRAVES DEL BUSCAPERSONA 258-5484, Y DEJAR UN NUMERO EN EL QUE Ud. PUEDA SER LOCALIZADO. EL LE DEVOLVERA LA LLAMADA CON LA MAYOR BREVEDAD POSIBLE.**